

关于举办“居家读书、抗击疫情”读书活动的倡议书

全体教职员工：

万物复苏，春暖花开。在这个不平常的庚子鼠年春节，正当大家为“鼠”不尽的幸福而高兴时，新型冠状病毒却悄然而至。为了抗击肺炎疫情，一线医务工作者身处险境、驰援力量风雨兼程，最美“逆行者”的身影让人动容。为了不扩大疫情的传播，学校各项防控工作也有序开展，我们全体教职员工积极响应号召，居家，居家，再居家；简出，简出，再简出。疫情虽然延迟了我们返校的脚步，但不能阻挡我们学习的热情，在做好自身防护的同时，我们要停课不停学、读书不延期。为此，校工会联合校图书馆特地举办“居家读书、抗击疫情”读书活动，我们向全校教职员工提出如下倡议：

一、深居简出多读书。用好MOOC、微信读书、超星学习通、学习强国、图书馆电子资源（知网）等各类优质在线学习资源，自主阅读。

二、潜心阅读多思考。浪费时间就是浪费生命，我们要充分利用这个前所未有的超长假期，多读书、读好书，多写作、多思考。读文学，陶冶情操；读哲学，改进思维；读伦理，明是非、辨善恶。在读书思考中汲取力量、提升修养。

三、图书馆在此为全校师生推荐阅读书目三十本。（见附件）

在疫情面前，信心是最强的免疫力。病毒或许令人心情沉重，但书香一定会让你放下焦虑，信心满怀。让我们祝福每一个为抗击疫情

而积极行动的你我他。让我们居家读书，抗击疫情，只争朝夕，不负韶华！

上海市工商外国语学校工会

上海市工商外国语学校图书馆

2020年2月5日

附件：

“居家读书、抗击疫情”读书活动推荐阅读书目

1. 《活出生命的意义》 维克多·弗兰克著
2. 《拖延心理学》 简·博克、莱诺拉·袁著
3. 《梦的解析》 弗洛伊德著
4. 《如何阅读一本书》 莫提默·J·艾德勒著
5. 《影响力》 罗伯特·西奥迪尼著
6. 《红楼梦》 曹雪芹著
7. 《霍乱之乱》 池莉著
8. 《花冠病毒》 毕淑敏著
9. 《大流感：最致命的瘟疫史诗》 约翰·M·巴里著
10. 《无价》 威廉·庞德斯通著
11. 《浅薄》 尼古拉斯·卡尔著
12. 《定位》 艾·里斯著
13. 《史记》 司马迁著

14. 《社会契约论》 卢梭著
15. 《目送》 龙应台著
16. 《欢乐的经济学》 戴维·亨德森著
17. 《1984》 乔治·奥威尔著
18. 《白獠牙》 杰克·伦敦著
19. 《Facebook效应》 大卫·柯克帕特里克著
20. 《资本论》 马克思著
21. 《罪与罚》 陀思妥耶夫斯基著
22. 《国富论》 亚当·斯密著
23. 《老人与海》 海明威著
24. 《霍乱时期的爱情》 加西亚·马尔克斯著
25. 《百年孤独》 加西亚·马尔克斯著
26. 《玩偶之家》 易卜生著
27. 《资治通鉴》 司马光著
28. 《红与黑》 司汤达著
29. 《人性的弱点》 戴尔·卡耐基著
30. 《悲惨世界》 雨果著