

正确面对困难与挫折

第三版：心理处

苏东坡《水调歌头》词中说：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”人生从来不是一帆风顺的，有花团锦簇，也有悲观失意，有“风正一帆悬”的惬意，也有“逆水行舟碧溪上”的困苦。生活的强者往往不是产生于顺境的襁褓，而是诞生于逆境的石缝。生活中的挫折与困难不是我们的敌人，反倒是我们成功的恩人，它拦阻和淘汰了一切不如我们的竞争者，使我们能走向胜利。

有一则故事：两个强盗，有一次偶然经过一个绞刑架，其中一个说：“要是世界上没有绞刑之类的刑罚，我们这个职业倒是很不错的啊！”另一个说：“不对，笨蛋，绞架是我们的恩人，因为假使没有了绞架这类刑具，则人人都来做抢劫的事，你我两人的买卖，反而不是做不成了吗？”

困难与挫折就是这样，在有些人看来，是一只凶猛的老虎，让他望而生畏，产生退却的念头；而在另外一些人看来，则是激励自己奋进的动力，是点燃自己心灵火把的电光，他们在困难的磨砺中成熟，在挫折的锻造中变得坚韧。



励志小故事



5岁时他的父亲去世，自小缺少关爱。

14岁时他从学校辍学，自小缺少教养。

16岁时他结束流浪，用谎报年龄的手段参了军，军旅生活也很不顺心。

18岁时他娶妻结婚。几个月后，妻子变卖了他的所有财产逃之夭夭。

后来，他曾通过函授学习法律，很快又放弃了；他卖过保险、轮胎，经营过一条渡船，开过一家加油站，无一例外地都失败了。

进入中年，他在一家餐馆任主厨和洗瓶师，后因修筑公路，餐馆被拆，他又失业了。

65岁时，他从邮递员手中接到第一份保险支票。他用这105美元的保险金开始创业。

88岁高龄之时，他的事业终于大获成功！

他，就是风靡全球的肯德基的创始人**哈伦德·山德士**。

今天所做之事勿候明天，自己所做之事勿候他人。——歌德